

ひまわり



病院季刊誌 新春号

2026年1月発行(N0.97)
発行/春日井リハビリテーション病院
TEL 0568-88-0011



謹んで新年のご慶弔を申し上げます

2026年の念頭にあたり、皆さまのご健康とご多幸を心よりお祈り申し上げます。

また、昨年の北海道・三陸沖地震をはじめ、各地の災害により被災された方々に深くお見舞いを申し上げます。

昨年は、マイナ保険証への完全移行が本格的に始まるなど、利用者さまにとっても我々医療従事者にとっても、大きな転換を迫られる一年となりました。昨今の医療環境は、深刻な人員不足に加え、物価高騰の影響を受けるなかで診療報酬による対応も限界に近く、現場では日々厳しい舵取りを強いられております。

先日、2020年の新型コロナウイルス発生当時のDMATの苦闘を描いた映画「フロントライン」を鑑賞いたしました。当時の過酷な状況を思い起こすと同時に、次々と新たな困難に直面する現在の医療現場においても、改めて気を引き締めて職務に邁進する決意をいたしました。

当院は、春日井市民病院や名古屋徳洲会総合病院といった救急医療機関と緊密に連携し、一般病棟での治療から、骨折・脳卒中後の回復期リハビリ、そして長期療養に至るまで、地域の健康を支える役割を担っております。

医療に加え、春日井市の委託事業として「高齢者の保健・介護一体型事業」も推進しており、健康教室やフレイル予防教室を精力的に実施しております。特に当院ホールで開催した「被爆ピアノ活動コンサート」やバイオリンコンサートには、延べ100名を超える方々にご参加いただき、音楽を通じた心の交流を深めることができました。

また、関連施設の「どんぐりの森(特養・グループホーム・サ高住)」におきましても、小規模ならではの家庭的な雰囲気を大切にしております。スタッフが利用者さまと共に花壇や菜園を育て、四季折々の行事を楽しむことで、年齢に関わらず生き生きと過ごせる環境づくりに励んでおります。

医療・福祉を取り巻く環境は今年も依然として厳しいものですが、「人生100年時代」を見据え、私たち自身も働きがいを持って皆さまを支えていけるよう、職員一同努めてまいります所存です。

皆さまの温かいご協力とご支援を賜りますよう、本年も何卒よろしくお願い申し上げます。

理事長 福井 雅子



病院の理念・基本方針

1. 豊かな人生への支援

- ①QOL(Quality of Life: 生活の質)を重視したチーム医療の実践
- ②患者さまを主体とした思いやりのある医療・サービスの提供

2. 地域社会への貢献

- ①健康増進と予防医学の啓蒙
- ②地域医療機関・福祉施設との緊密な連携

患者さまの権利

1. 患者さまは公平で良質、かつ安全な医療を受ける権利があります。
2. ご自身の病状や治療について知る権利と十分な説明を受ける権利があります。
3. ご自身の治療について、担当医師から提示された治療方法を選択または拒否する権利があります。
4. 病院に対して、意見、要望を述べる権利があります。
5. 患者さまのプライバシーは常に保護・尊重されます。

我々の目標

- A. 疾患の治療にとどまらず、患者さまの生活・社会背景を熟慮して、最適な医療・サービスをご提案します。
- B. 安全で安心できる快適な療養環境の整備を行い、満足していただけるケアが提供できるように努めます。
- C. 日々進歩する医学に対し、正確な医学知識の習得を常に心がけます。
- D. 診療技術および看護・介護技術向上のための研鑽を怠りません。
- E. 診療内容・医療情報をわかりやすく説明し、互いの信頼関係を築くことを心がけます。
- F. 患者さまのプライバシーに配慮し、個人情報の秘密を守ります。
- G. 地域医療機関・福祉施設と協力し、医療から福祉へ連続したサービスを提供できるように努めます。
- H. 働く人の生き甲斐となるような病院、職場づくりを目指します。



理事長 福井 雅子 作



私たちは、春日井の魅力発信を
応援するパートナーです。

「心とからだはつながっている」～バイオリンとピアノ演奏の調べより～

9月20日(土)当院において「フレフレ!フレイル予防教室」(高齢者の保健事業と介護予防の一体的な実施に係るポピュレーションアプローチ業務委託)を実施しました。

ご縁がありアメリカ在住のバイオリニスト愛子ハイディー・ディランさん(17歳)の演奏会を開催することができました。愛子さんは、6歳の時、ギフテッド(並外れた才能)と診断されました。その年にバイオリンと出会い、バイオリンは愛子さんの才能を開花させていきました。現在、国際的なバイオリニストに教わり錬磨されています。



このバイオリン演奏にピアノ伴奏として、以前も当院で演奏してくださったシュトラーク美保さんも出演され、お二人の演奏に、参加された方から「刺激の少ない生活から、少しずつ明るく元気に過ごそうと思いました」「思い切って来て良かったです。外出+心地よい音楽=元気増」など多くの感想をいただきました。高齢になるほど「心が弱まると体が弱まる」「体が弱まると心も弱まる」と言われます。今回の催しで、少しでも心が豊かになり、いつも前向きな気持ちで過ごせる機会を感じていただけたのではないかと思います。このように大歓喜の中で終わることができ、ご協力していただいた方や参加者の方々に感謝申し上げます。

地域連携課 山本 知枝子

大阪・関西万博訪問記

2025年5月、大阪・関西万博を訪れました。

前回の愛知万博から20年ぶりの開催で内心わくわくしていましたが、開場まで約1時間以上かかり、ようやく入場できたかと思いきや、暑さで体調を崩し担架で運ばれている高齢者の方や子どもたちを見かけ、一気に不安な気持ちに変わりました。

会場内には無料の給水所や避暑地の案内がありました。一部の設備が一時的に停止していたり、開園に間に合わず立ち入りできないエリアがあったり、逆に開いているエリアで大混雑が発生し混乱していました。

しかし、会場内には大小様々なブースが並び、数力国が合同出展しているエリアも多数ありました。必ずしも「一国一館」ではないコンパクトながら工夫を凝らした展示で、それぞれの国の文化に触れることができました。

人気のあるエリアは長蛇の列で待ち時間があるため、一日で回れるのは精々5~6ヶ所が限界で、全て見て回るのは困難でした。中には何度も来場することを考えて年間パスポートを購入している方も見受けられました。

今回の大阪万博は、開催される前からSNSやメディアは厳しい評価や批判的な意見も多く見かけましたが、実際に訪れて感じたことは大人になってから訪れた万博は想像していたよりも面白く、気軽に国際交流ができる貴重な体験でした。

直近では2027年に横浜にて国際園芸博覧会(GREEN×EXPO2027)が開催される予定です。この機会に足を運ばれてみてはいかがでしょうか。



臨床検査科 高柳 沙貴子

健康診断の結果票をご覧ください

当院では各種健診を承っております。皆さまも会社からの健康診断や、自治体からのがん検診、特定健診など定期的に受診されていることと思いますが、結果票に要再検査や要受診となっていたときに、医療機関を受診されていらっしゃるでしょうか。

とある2022年のインターネット調査のデータでは、健康診断を受けた1000人の方に調査したところ、受診された方が43.9%、受診予定の方が21.8%いらっしゃる中、受診されていない方が26.0%とのことでした。

我々も日々健診に従事する中、受診されていない方が多いことが気になります。受診されていない理由も「仕事が忙しく行けない」と、「必要性を感じなかった」で70%を超える一方、「どこへ受診していいかわからない」という方も19.5%ほどいらっしゃるようです。健康診断は自覚症状のない段階で異常を拾い上げることで、病気の早期発見を促しているものであり、要受診の結果をふまえて医療機関を受診しないのでは、本来の目的を成しえません。結果が出るのがなんとなく怖いと思う方も多いように見受けられます。

せっかく受けた健康診断です。ご自身やご家族との生活をより安心なものにするためにも要再検査、要受診となった時には、医療機関の受診をおすすめします。もちろん当院でも承りますのでご相談ください。

参考：ティーベック“健康診断に関する調査”を実施！会社員の受診率は？「再検査」「要受診」になっても約26%は放置！？



放射線科 科長 大坪 和寿



オーラルフレイル

～リハビリテーション便り

まず「フレイル」とは、健康と要介護の間の状態で、加齢と共に筋力や認知機能など様々な機能が低下した状態のことです。「オーラルフレイル」はお口の些細な衰えや食の偏りなどを含んだお口の中の虚弱のことで、要介護状態を早めてしまう重大な要因となります。

オーラルフレイルは「噛めない、飲み込めない」→「柔らかいものばかり食べる」→「噛む、飲み込む機能の低下」という負の連鎖により悪化していきます。そして、噛む力や舌の動きが悪くなると食生活に支障をきたし、滑舌も悪くなることで人や社会との関わりを避けがちになり、心身の機能低下にも繋がっていきます。



オーラレブレイブに
ゴ用心!

オーラルフレイルをチェックしてみましょう!

質 問	該 当	非該 当
①歯は何本ありますか？ ※差し歯、金属を被せた歯は自分の歯として数えます。インプラントは自分の歯として数えません。	0～19本	20本以上
②半年前と比べて固いものが食べにくくなりましたか？	はい	いいえ
③お茶や汁物などでムせることがありますか？	はい	いいえ
④口の渇きが気になりますか？	はい	いいえ
⑤普段の会話で言葉をはっきりと発音できないことがありますか？	はい	いいえ

5つの項目のうち、「該当」が2つ以上あるとオーラルフレイルです。

オーラルフレイルに該当した場合には、かかりつけ医や歯科医に相談しましょう。

リハビリテーション科 言語聴覚士 倉田 紗希

ゆずをいただきました

今年も近隣の方からゆずをいただきましたので、入院中の患者さまの入浴でゆず湯を楽しみました。

素敵な香りに包まれて、患者さまに大好評でした。



看護部長 向由紀衣

陽和福祉会より

新年あけましておめでとうございます。皆さまにおかれましては、健やかに新春をお迎えのことと、心よりお慶び申し上げます。昨年は、初めての外国人職員の導入にあたりまして格別のご理解を賜り、誠にありがとうございました。人員確保という目的はもちろんのこと、現職員にとってもこれまでの介護手法やコミュニケーションを見直す貴重なきっかけとなり、大きな良い影響を生んでおります。その他にも数多くのご支援・ご協力をいただき、改めて厚く御礼申し上げます。

本年も入居者の皆さま、ご利用様の皆さま、ご家族様の皆さま、そして、地域の皆さまのお気持ちに添いながら職員一同、より一層のサービス向上に努めてまいります。何卒よろしくお願い申し上げます。

皆さまのご健勝とご多幸を心よりお祈り申し上げます。

どんぐりの森 施設長 高木 貴史

院内セミナー

10/1	OLS研修
10/8	第3回プリセプター研修
10/16	褥瘡ケア 褥瘡勉強会
10/22	医療ガス勉強会
10/23	第7回新人外国人准看護師研修
11/6	医薬品副作用被害救済制度研修
11/12	卒後2年目研修
11/21	放射線科 医療被曝について
11/27	第8回新人外国人准看護師研修
12/5	認知症対応力工場研修伝達講習
12/10	第4回プリセプター研修
12/18	第9回新人外国人准看護師研修

院外セミナー

10/15	看護補助者活用推進のための看護管理者研修
10/27~31	名古屋市中堅看護職員研修
10/29	第173回リフレッシュ!プライマリーケア塾 かかりつけ医、多職種とはじめる新しい高尿酸血症診療 ～持続可能なCKD診療体制を目指して～
11/12	看護職と多職種(看護補助者を含む)タスク・シフト/シェアを進めよう
11/26	第174回リフレッシュ!プライマリーケア塾 超急性期脳塞栓症に対する機械的血栓回収療法 ～JSH2025改定ポイントをどう臨床に活かすべきか～
12/17	第175回リフレッシュ!プライマリーケア塾 ウェルエイジングに漢方を活用しよう

教育研修委員会
看護部
看護部
教育研修委員会
看護部
薬剤科
看護部
教育研修委員会
看護部
看護部
看護部
看護部

愛知県看護協会
愛知県看護協会
持田製薬株式会社

愛知県看護協会
第一三共株式会社

クラシエ薬品株式会社

職員募集

常勤・非常勤

- 看護師・准看護師 ●介護福祉士 ●介護士(未経験・無資格者応募可)
- 看護助手 ●社会福祉士

◎勤務日数等、相談可 ◎新入職員への支援研修を行っていますので、新卒の方、ブランクのある方も歓迎します。
◎託児所(定員有、平日日中のみ)もあります。◎なお、ハローワークや当院まで直接ご連絡の上、採用となった方には基本給が優遇される場合があります。■休日/変形休日制(4週8休) ■委細面談/履歴書提出(写真貼付) ※郵送可

担当/看護部 向・総務課 大川内

附属クリニック診療表

午前:9時~12時 午後:3時~5時

	月	火	水	木	金	土
内科	○	○	○	○	○	○
循環器内科	○	○	○	○	○	○
呼吸器内科				○		○
消化器内科	○	予約				
整形外科	○	○	○	○	○	○
リハビリテーション科	○	○	○	○	○	○
乳腺外科		予約			予約	
ペインクリニック内科	○				○	
皮膚科		○				
精神科・心療内科			予約			
脳神経外科					○	
健診科	予約	予約	予約	予約	予約	予約
内科	予約	予約	予約	予約	予約	
脳神経外科				予約		

*月曜日~木曜日午後の内科診療を予約制にて再開いたしました。

色の診療は予約制となります。

*乳腺外科の火曜予約は、第一火曜日のみとなります。

*美容点滴・美容注射をおこなっておりますので、ご希望の方は附属クリニックにご相談ください。

案内図



周辺拡大図



JR高蔵寺駅より

- [名鉄バス] ●「県医療連携センター」行→「神屋」停留所下車 徒歩10分
- 「内々神社」行→「坂下出強所前」停留所下車 徒歩1分
- [かすがいシティバス] ●東環状線→「坂下出強所」停留所下車 徒歩1分
- (はあとふるライナー)

医療法人 陽和会

ホームページ: <http://www.kreh.or.jp>

〒480-0304 春日井市神屋町706

■春日井リハビリテーション病院

Tel:0568-88-0011(代) Fax:0568-88-1548

◎一般病棟39床、回復期リハビリテーション病棟60床、療養病棟180床

■春日井リハビリテーション病院 附属クリニック

Tel:0568-88-0033 Fax:0568-88-0061

【在宅支援室】

◎訪問診療・居宅介護支援事業所

Tel:0568-88-1232 Fax:0568-88-0633

◎短時間型通所リハビリテーション(デイケア:1-2時間)

Tel:0568-88-0248 Fax:0568-88-0633

【診療健診部】

◎健診科

Tel:0568-88-8275 Fax:0568-88-0633

■地域包括支援センター高蔵寺

Tel:0568-37-0780 Fax:0568-37-0782

〒487-0025 春日井市出川町2-8-10

Kasugai Rehabilitation Hospital