



入退院支援相談室ってどんな部屋？

私の勤務する入退院支援相談室は文字通り、入院の調整と退院の支援を行い、入院中の患者さまやご家族の相談に乗ることが主な仕事です。

当院は、急性期の病院(春日井市民病院、名古屋徳洲会総合病院、小牧市民病院、旭ろうさい病院、公立陶生病院、県立多治見病院など)と連携を取り、急性期の治療を終え回復期リハビリテーションを必要とされる方、医療行為が必要で在宅介護が困難な方など、多くの患者さまに転院をさせていただいています。また、主に春日井市内の診療所の先生方や地域包括支援センター等から、急性期病院に入院するほどではないが、入院治療が必要な方(肺炎、尿路感染など)のご紹介を頂き、入院をされる方が多くいらっしゃいます。その際に先方の医師、相談員、ケアマネジャー、退院調整看護師、訪問看護師、施設相談員などと連携を取り、円滑に入院ができるよう、調整を行っています。



そのようにして入院された方が治療やリハビリテーションを終え、退院をされる際には、退院後に住み慣れた場所で安心して生活ができるよう、在宅生活の準備や、施設調整などをさせて頂いています。退院後に生活の場(自宅、施設など)に戻るためには、その方の家庭の事情や経済的問題、住宅事情など、様々な課題があります。まずはご本人やご家族の思いを傾聴し、退院後に必要な医療や介護が受けられるよう調整を行い、ケアマネジャー、訪問看護師、施設相談員などと退院前にカンファレンスを実施し、退院支援を行います。

このように病院と病院、在宅と病院、病院と施設などとの橋渡しの存在として様々な調整を担っています。

当院は附属クリニックも有しており、近隣の施設や在宅で生活をしていらっしゃる方の診療を行っております。受診された方が施設や在宅生活の継続が難しいなど、入院を希望する際は、当日でも、病院に入院をする事ができるよう手配をさせていただきます。

様々な入院方法を経て入院ができるように調整し、安心して退院ができるようお手伝いをさせていただくことが入退院支援相談室の役割です。いつでもお気軽にご相談ください。

入退院支援相談室 寺谷 里代

病院の理念・基本方針

1. 豊かな人生への支援

- ①QOL(Quality of Life:生活の質)を重視したチーム医療の実践
- ②患者さまを主体とした思いやりのある医療・サービスの提供

2. 地域社会への貢献

- ①健康増進と予防医学の啓蒙
- ②地域医療機関・福祉施設との緊密な連携

患者さまの権利

- 1. 患者さまは公平で良質、かつ安全な医療を受ける権利があります。
- 2. ご自身の病気や治療について知る権利と十分な説明を受ける権利があります。
- 3. ご自身の治療について、担当医師から提示された治療方法を選択または拒否する権利があります。
- 4. 病院に対して、意見、要望を述べる権利があります。
- 5. 患者さまのプライバシーは常に保護・尊重されます。

我々の目標

- A. 疾患の治療にとどまらず、患者さまの生活・社会背景を熟慮して、最適な医療・サービスをご提案します。
- B. 安全で安心できる快適な療養環境の整備を行い、満足していただけるケアが提供できるように努めます。
- C. 日々進歩する医学に対し、正確な医学知識の習得を常に心がけます。
- D. 診療技術および看護・介護技術向上のための研鑽を怠りません。
- E. 診療内容・医療情報をわかりやすく説明し、互いの信頼関係を築くことを心がけます。
- F. 患者さまのプライバシーに配慮し、個人情報の秘密を守ります。
- G. 地域医療機関・福祉施設と協力し、医療から福祉へ連続したサービスを提供できるように努めます。
- H. 働く人の生き甲斐となるような病院、職場づくりを目指します。



ハリストス教会堂
加藤 恵子 作



私たちは、春日井の魅力発信を
応援するパートナーです。

フレフレフレイル予防教室に春日野部屋力士がゲスト参加



「花を集めて甚句にとけばヨーオ♪」「はあぁ～アどすこいつ、どすこい!」
大相撲名古屋場所を前に、春日野部屋の力士の皆さんが7月5日(金)、当院を訪問され、地域の皆さんと交流していただきました。

当日は、当院が、市から委託を受けて行っている「高齢者の保健事業と介護予防等の一体的な実施に係るポピュレーションアプローチ事業」「フレフレフレイル予防教室」にゲストとして、清見瀧親方と十両の栃大海関、三段目の和歌桜さんや役員の方々にも参加していただきました。

今回のテーマは、「こころとからだの健康は昭和歌謡から!」と題して、音楽療法士の山田広美さん、ピアニストの木須康一さん、ドラムの鈴木豊大さんらを講師に招き、「黒ネコのタンゴ」など懐かしい曲により、お口の体操をかねての歌い方を指導していただきました。歌が上手な和歌桜さんはマイクを握って、「青春時代」など数曲歌われました。

特に和歌桜さんが相撲甚句を披露すると、その伸びやかな美声が交流ホール全体に響き渡り、一番の盛り上がりを見せました。集まられた120人の地域住民や入院患者さんらは、「間近でお相撲さんの甚句を聴いたことがなかったので感激した」「いい声をしているね」とうっとりした様子で聞き入っていました。皆さん、相撲はテレビで見ているが、力士を目の当たりにするのは初めての方が多く、春日野部屋を是非応援したいとの声が多くよせられました。

今後も予防教室は趣向を凝らし、より効果的な教室を開催していきたいと思います。

法人本部長 近藤 和記雄

リハビリテーション科主任就任のご挨拶

新たに主任に任命されました、リハビリテーション科理学療法士の本城和成です。



「その人にとってこれ以上ない対応」と書いた紙を入職した日にロッカーに貼り付けました。患者さまや家族のためにという気持ちだけでなく、患者さまのために努めている職員や病院のために自分ができる事を考えて準備して行動してきました。衛生管理者の資格もその一環として取得しました。しかし、私だけで行える仕事の量や質は限られています。そのため準備をし、仲間と協力して物事を進めていきます。優先順位を考え自分以外のスタッフでも解決できるように、責任感を共有し課題に取り組んでいければと考えています。若いスタッフの多いリハビリテーション科が5年、10年と成長し続けることで、今まで以上に患者さまに貢献できると期待しています。そのときを目指し、全員が少しずつ成長していけるように努めます。

診療報酬改定に伴い他部署との新しい取り組みや連携が増えていきます。ご指導を受けながら全体で協力し、患者さまのためになる取り組みにしていけるように努めます。

リハビリテーション科 理学療法士 本城 和成

新たに主任に任命されました、リハビリテーション科作業療法士の小野真義です。



私は当院に入職してから医療、介護、外来の分野で作業療法士としてリハビリテーションを行い、患者さまのために尽力してまいりました。

リハビリテーション科では、主に新人教育の業務を中心に行ってきました。患者さまに寄り添えるセラピストを育成することと、働きやすい環境作りを心掛けてきました。上手くいかない事が多いですが、周りの人たちに支えられながら課題をこなしてきました。

今後は主任という立場を生かして、リハビリテーション科だけではなく病院全体にも視野を広げていき、より良い病院作りから患者様のためになるように努めていきます。

リハビリテーション科 作業療法士 小野 真義



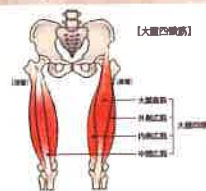
膝伸展筋力測定はじめました。

令和5年度より「高齢者の健康事業と介護予防等の一体的な実施」の業務委託を受け、今年で2年目となります。その事業で、「徒手筋力計」を導入しました。徒手筋力計とは、握力計と同じように数値のデータとして筋力を計測することができます。数値としてわかることで自身の経時的な記録の比較や年齢別の平均と比べることができ、自分の筋力がどれくらいあるかの指標にすることができる測定機器です。

徒手筋力計を使用して、様々な関節運動の筋力を測定することができます。現在、事業内では「膝伸展筋力」を測定しています。膝関節を伸ばすときに大腿四頭筋という筋肉が主に働きます。大腿四頭筋とは、ふとももの前側にあり、大腿直筋・外側広筋・内側広筋・中間広筋の4つの筋肉の総称です。この大腿四頭筋の筋力が低下すると、立っているときや歩いているときに体重を支えきれず、膝折れやふらつきがみられることがあります。また、大腿四頭筋の筋力低下と転倒の危険性について相関があるとの報告があり、転倒予防や日常生活を営む上で大切な筋肉の一つとなっています。

あまり馴染みのない測定方法ではありますが、実際に自分の筋力を知ることができる良い機会だと思います。

理学療法士 加藤 慶一郎



マイナ保険証利用のお願い

皆さん『マイナ保険証』はご存じですか？マイナ保険証とはマイナンバーカードを利用登録することで、健康保険証として利用することができる制度です。令和6年12月2日からは現行の健康保険証は発行されなくなり、マイナ保険証を基本とする仕組みへ移行されます。現在、マイナンバーカードでの問題が取り沙汰されていますが、顔認証若しくは暗証番号が必要で、他人が勝手に使用することはできません。医療機関も、ご本人の同意を得られた情報しか得ることができず、他の情報は見ることはできないため安全です。

また、マイナ保険証を医療機関で使用することで以下のようなメリットがあります。

1. 過去の健康診断やお薬の情報を医療機関・調剤薬局などで共有することで、重複投与や薬の飲み合わせなどを考慮してより良い医療を受けることができます。
2. 手続きをしなくても高額療養費制度が使用できます。（高額療養費制度とは、医療機関や薬局の窓口でひと月の上限を超えた場合にその超えた分を支払う必要が無くなる制度です）

マイナ保険証の登録は一度していただければ、その場から健康保険証として利用できます。登録も病院に設置してあるカードリーダーで簡単に行えます。その後は今までの健康保険証と同様に、受診の都度カードリーダーでマイナ保険証を読み込み、情報の共有に同意していただくだけです。

お手元の健康保険証が無くなってしまいう前に、マイナ保険証のご利用をお勧めします。カードリーダーの操作などでご不明な点は、お気軽に受付スタッフへお声がけください。

医事課主任 丹羽 亜希子



腰痛予防について

～リハビリテーション便り

●腰痛とは

腰痛は、腰を主とした痛みや不快感が生じる疾患です。

骨などへの負担の他にも、さまざまな要因が腰痛の発症に関係していることが分かっています。過度の安静や痛みへの不安を抱えてしまうと、腰痛慢性化の原因になるといわれています。



●腰痛改善のために

以前は、腰痛が起きたら、改善のためにもなるべく安静にするようにといわれていました。しかし現在では、ある程度動かせるのなら、少しずつでも体を動かしていくことが腰痛改善への近道と提唱されています。ただし、無理してストレッチや筋トレに走るのは禁物です。自身の症状が受診レベルかどうかをまずチェックし、セルフケアで対処できるレベルであれば、日常生活のちょっとした動作のひとつひとつに注意しながら、少しずつ体を動かしていくと良いでしょう。

《体操で腰痛予防 ご自宅で行える簡単な体操を紹介します。》

寝て出来る腰痛体操

- ① 息を吐きながらお尻を5秒間持ち上げましょう。
体と足が平行になるところまでお尻を持ち上げましょう。
- ② 息を吐きながら、片足を抱えて膝を肩に近づけるようにして20秒間とめてください。もう片方の足も同じように行います。
- ③ 大きく息を吸いながら背中を丸めましょう。
次に、息を吐きながら背中を反るようにしましょう。



運動を行う際の注意:この運動で痛みが増す時は速やかに中止し、医療機関にご相談ください。
運動回数:各1セット10～15回で、2～3セットを目標に行いましょう。

理学療法士 平川 直樹

陽和福祉会より



先日、夕日が沈む頃から、施設の駐車場にて花火大会を行いました。
 花火大会の直前には、雷雨にみまわれ開催が危ぶまれましたが、なんとか雨が上がり、空には虹が現れました。
 その後、雨が降ることもなく、どんぐり花火師による演出で、花火大会を楽しむ事ができました。
 その他にも、縁日レクや流しそうめん、バーベキュー、室内夏祭り等、夏ならではのイベントを楽しみながら過ごしました。
 まだまだ暑い日が続き熱中症のリスクが高まっている為、どんぐりの森正面入り口にて、飲み物の無料提供を行っています。日替わりで2~3種類の飲み物がありますが、中でも職員手作りの梅ジュースが好評です。お越しの際は、是非ご活用下さい。

どんぐりの森 施設長 高木 貴史

院内セミナー	日付	内容	講師
院内セミナー	7/4	第3回新人准看護師研修	看護部
	7/11	第4回新人准看護師研修	看護部
	7/17	BLS日本光電 吉原さんによる講義、デモ機を用いた実践練習実施	教育研修委員会
	7/19	認知症について	教育研修委員会
	7/20	地域福祉勉強会 ・子宮頸がんて死なないために今すぐできること~HPVワクチンと子宮頸がん検診~ ・HPVワクチン接種後に起こるかもしれない種々の症状とその対応	教育研修委員会
	8/8	第2回看護補助者研修	看護部
	8/22	第5回新人准看護師研修	看護部
	8/28	第2回卒業後2年目看護師・准看護師研修	看護部
	9/19	第6回新人准看護師研修	看護部
	9/27	接触感染認定看護師	看護部
9/30	排泄ケア加算研修	教育研修委員会	
院外セミナー	7/23	身体拘束に関する研修会	株式会社エクサホームケア
	7/26	看護補助者活用のための看護管理者研修 改訂版2024	愛知県看護協会
	7/29	BLSプロバイダーコース ・成人に対するCRPおよびAED ・乳児および小児に対するBLS ・窒息の解除	NPO法人日本ACLS協会
	7/30	OLS web講習 ・院外連携構築に向けてMSWの役割 ・地域で継続できる骨粗鬆症治療の導入を目指した病院薬剤師の取り組み ・院内における骨折リエンジニアリングサービスから、地域における連携へHITO病院での取り組み	旭化成ファーマ株式会社
	7/31	基礎から応用まで学ぶ感染管理	愛知県看護協会
	7/31	プライマリケア塾「脳病態から理解するメンタルケア」	クラシエ薬品株式会社
	8/6,7,8	看護職員認知症対応力向上研修	愛知県看護協会
	8/28	プライマリケア塾「アルツハイマー型認知症とレビー小体型認知症の鑑別診断について」	株式会社興和
	8/28,29	愛知県たんの吸引等にかかる指導者養成伝達講習	愛知県

職員募集

常勤・非常勤

- 看護師・准看護師 ●介護福祉士 ●介護士（未経験・無資格者応募可） ●看護助手
- 薬剤師（常勤のみ） ●理学療法士・作業療法士・言語聴覚士 ●社会福祉士

◎勤務日数等、相談可(※薬剤師は常勤のみ)。◎新入職員への支援研修を行っていますので、新卒の方、ブランクのある方も歓迎します。
 ◎託児所（定員有、平日日中のみ）もあります。◎なお、ハローワークや当院まで直接ご連絡の上、採用となった方には基本給が優遇される場合があります。 ■休日/変形休日制（4週8休） ■委細面談/履歴書提出（写真貼付） ※郵送可

担当/看護部 宮瀬・総務課 大川内

附属クリニック診療表

午前：9時~12時 午後：3時~5時

	月	火	水	木	金	土
内科	○	○	○	○	○	○
循環器内科	○	○	○	○	○	○
呼吸器内科						
消化器内科	○	予約				
漢方内科		○		○		
整形外科	○	○	○	○	○	○
リハビリテーション科	○	○	○	○	○	○
乳腺外科		予約			予約	
ペインクリニック内科			○		○	
皮膚科			○			
精神科・心療内科			予約			
脳神経外科						○
健診科	予約	予約	予約	予約	予約	予約
内科	予約	予約	予約	予約	予約	
脳神経外科				予約		

* 月曜日~木曜日午後の内科診療を予約制にて再開いたしました。

色の診療は予約制となります。

* 乳腺外科の火曜予約は、第一火曜日のみとなります。

* 美容点滴・美容注射をおこなっておりますので、ご希望の方は附属クリニックにご相談ください。

案内図



周辺拡大図



- JR高蔵寺駅より
- 【名鉄バス】
 - 「東区健康育成センター」行→「神樂」停留所下車 徒歩10分
 - 「内々神社」行→「坂下出張所前」停留所下車 徒歩1分
 - 【かすがいシティバス】
 - 東環状線→「坂下出張所」停留所下車 徒歩1分 (はあとふるライナー)

医療法人 陽和会

ホームページ: <http://www.kreh.or.jp>

〒480-0304 春日井市神屋町706

■春日井リハビリテーション病院 Tel:0568-88-0011(代) Fax:0568-88-1548
 ◎一般病棟39床、回復期リハビリテーション病棟60床、療養病棟180床

■春日井リハビリテーション病院 附属クリニック Tel:0568-88-0033 Fax:0568-88-0061

【在宅支援室】
 ◎訪問診療・居宅介護支援事業所 Tel:0568-88-1232 Fax:0568-88-0633

◎短時間型通所リハビリテーション(デイケア:1-2時間) Tel:0568-88-0248 Fax:0568-88-0633

【診療健診部】
 ◎健診科 Tel:0568-88-8275 Fax:0568-88-0633

■地域包括支援センター高蔵寺 Tel:0568-37-0780 Fax:0568-37-0782

〒487-0025 春日井市出川町2-8-10