

# 地域包括支援センター 高蔵寺たより



## ～地域協議会を開催しました～

「誰もが気軽に集え・気軽に話し合える・認知症に理解のある居場所作り」に取り組もう！

### 【令和5年度第1回地域協議会】

地域住民に幅広く認知症についての理解が浸透していくためにはどのような取り組みができるのか？というテーマで話し合いをしました。その結果、認知症についての理解や啓発、イメージづくりが必要ではないか、交流機会の確保や家族支援、助け合いや学校教育も大切ではないかという意見が出ました。

高蔵寺圏域内で今年度中の「**家族介護者の集い**」の開催を目指して動き始めました。



### 【意見交換会】

春日井市から委託を受けて家族介護者支援を行っている団体様や、かすがいおれんじプラスカフェ（認知症カフェ）に登録をされている店主様、社会福祉協議会地域福祉コーディネーターと意見交換を行いました。その中で、地域住民間のコミュニティのつながりが希薄になっており、近所の人気になる変化に気づきにくくなっていることから、介護者や認知症当事者限定ではなく、誰もが集える居場所が増えていくと地域住民の悩み事や困り事をキャッチしやすいのではないかという意見が出ました。そこから、おれんじプラスカフェの強みを生かしながら**誰もが足を運べる場所**になるように続けて行くことが大切ということになりました。



### 【令和5年度 第2回地域協議会】

今後どのような取り組みをしていきたいのか、そのためにはどのようなことが必要か様々な意見が出されました。ボランティアへの情報提供やイベント情報を住民に広報するなど**積極的な情報発信が必要**であること、**地域資源を地域で作っていく**ことが共有できました。



- ★和菓子処 松の家道宗 春日井市松本町502
- ★カフェ・カレドニア 春日井市白山町4-6-9
- ★川辺の絵本サロン 春日井市高蔵寺町7-16-14

まずはこの3拠点でどのような取り組みができるかを地域包括支援センター高蔵寺や社会福祉協議会の地域福祉コーディネーターも一緒に考えながら**動き始めています**。

# 表彰おめでとうございます！

## 「不二フレンズクラブ」様が 愛知県老人福祉大会優良老人クラブとして表彰されました

代表の星さんは「不二町は高齢者の独居率が高い地域です。孤立を防ぐためサロンで様々な講座を作り、好きな内容に参加してもらっています。また、孤独死が起こらないように地域包括支援センターや社会福祉協議会ともよく連携するように心がけています。」と話します。

実際に各機関による講習会を定期的に設け、『会員同士が連絡網を使って消費者被害の情報共有を行うようになった』ことや『認知症を正しく理解しちょっとした助け合い訪問を開始』された点等、意識を高めた活動も高く評価されました。



### ★不二フレンズクラブ活動★

- ① サロン活動(介護予防体操、趣味講座、茶話会など)
  - ② グランドゴルフ
  - ③ ちょっとお助け活動(訪問)
- 日時:①火曜日10:00~16:00 ②木曜日 9:00~12:00  
場所:①不二老人憩の家 ②不二公園

## 「庄名町老人会ことぶきクラブ」様が 2023年度ラジオ体操優良団体として表彰されました

代表の松本建夫様にお話を伺いました。

始めたきっかけは有志数人で行っていたラジオ体操を区画整理により新しくできた公園で行うことで、たくさんの方に参加して頂けるようにしたかったとのことでした。平成27年に始められて8年になるそうです。最近では口コミでラジオ体操をやっていることを知って自転車で通われたり、散歩の途中に参加されたり、町を超えての参加者が居られるそうです。

嬉しかったこととして、ある高校生が地域活動をレポートするために市に問い合わせたところ、当団体のラジオ体操の活動を紹介され、夏休み中にラジオ体操に参加してくれたことを挙げられました。

ご苦労もあるかと思いますが、交流の場の提供としても末永く続くことを願っています。



## 地域包括支援センター高蔵寺

高齢者の方が住み慣れた環境の中で暮らし続けるための総合相談窓口です。  
主任介護支援専門員、社会福祉士、保健師(看護師)が高齢者の支援を行います。  
相談内容に関しては秘密を固く守ります。  
相談は無料です。

電話:0568-37-0780 ※緊急電話は24時間対応  
FAX:0568-37-0782 住所:出川町2丁目8-10

