

地域包括支援センター 高蔵寺たより

2023年1月



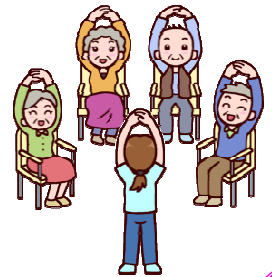
地域ケア会議を開催しました

“地域ケア会議”とは高齢者が住み慣れた地域で安心・安全に住み続けられる町づくりのために地域の皆さまや専門機関、企業様と高齢者の困りごとを話し合う会議です。

東神明

～講師派遣事業を利用して運動講座の開催を検討～

「老人会やサロンなどの集まる場所が出来ると良い」と地域住民からの相談をきっかけに、サロン作りについて話し合いを行いました。1月より講師派遣事業を利用して運動の講座を開催することになりました。地域の人が集まることで交流の場となることに加えて、地域の困りごとについても話し合える場になると良いと思います。



不二町(不二フレンズクラブ)

～独居や高齢夫婦が多い地域での見守り活動～



認知症の疑いのある方について「どのようなことに気を付けて見守ったらいいの？」そんな疑問からクラブで認知症について勉強会や話し合いを行いました。高齢者の一人暮らしや高齢者のみの世帯が多い地域です。高齢となりクラブのサロンへ出かけられなくなった時も見越して、“訪問してちょっと助け合える、見守り合いが出来る”そんな仕組み作りに向けて、今後もクラブで相談を重ねる予定です。

高座台(いきいきサロン高座台)

～サロン活動への参加呼びかけについて～

元々団地の孤立化解消のためにサロンが立ち上がりましたが、コロナ禍が続き、サロンの欠席が続いている登録者も多く、参加人数は減少しています。登録以外の方でも外出機会が減るとフレイルが心配になるため、「新規参加の呼びかけは必要なのでは？」との声があがりました。話し合いのうえ、2月にエンディングノートを用いて人生会議の講座を開催することで新規加入の呼びかけを行うことになりました。



これからも皆さまと一緒に意識を高め合い、住み良い町づくりに取り組んで参ります。

ご存知ですか？ “オーラルフレイル”

オーラル **口腔** フレイル **虚弱**

お口の衰えの事を言います。春日井市では、オーラルフレイル予防をすすめています。

右のような自覚症状があるときには、要注意です。



- ①奥歯でしっかりと噛めない
- ②噛むと痛んだり不快感がある
- ③食べこぼしがある
- ④むせやすい
- ⑤口が乾燥しやすい
- ⑥滑舌が悪くなっている



1つでも当てはまったら、歯科を受診して、口腔ケアや口腔リハビリで改善しましょう。

こんな方に成年後見制度！

(法定後見制度・任意後見制度)

～ご関心のある方は、地域包括支援センター高蔵寺へご相談ください～

将来、認知症になった時に、
財産の管理が心配



将来のために、財産管理等を
支援する「任意後見人」を選んで
おけます。

判断能力が不十分で、
契約や手続きがとどこおる



「成年後見人」等が本人に
代わって、契約手続きをして
くれます。

もの忘れがひどくなり、
だまされて借金をくり返す



「成年後見人」等が不当な
契約を取り消してくれます。

正しい判断ができず、
不当な契約を結ばされる

※「成年後見はやわかり」を加工して作成
(https://guardianship.mhlw.go.jp/common/pdf/seinen_leaf.pdf)

地域包括支援センター高蔵寺

- ・高齢者の方が住み慣れた環境の中で暮らし続けるための総合相談窓口です。
- ・主任介護支援専門員、社会福祉士、保健師（看護師）が高齢者の支援を行います。
- ・相談内容に関しては秘密を固く守ります。
- ・相談は無料です。

ご連絡先：0568-37-0780

FAX:0568-37-0782

※緊急電話は24時間対応

