

参加料
無料

高齢だからとあきらめない
将来の自分のために
今できること

春日井市まちの保健室
モデル事業

「まちの保健室」 健康教室・健康相談会

人生100年時代へ
正しい知識をもとに、健康寿命を延ばしましょう。

日時 3月22日(水) 14:00~15:00

場所 春日井リハビリテーション病院 交流ホール

参加資格 65歳以上 先着順20名



★健康講座 骨粗しょう症予防
「健康な骨でいきいき暮らす」
医師 福井 雅子

★骨密度を測定してみよう！

★健康体操「転倒しない体づくりPART2」

理学療法士 小林 大悟

● 医療専門職のアドバイスを受けられます ●

*当日は、マスク着用でお越しください。

予約申し込み
お問い合わせ先



春日井リハビリテーション病院
地域連携課

TEL 0568-88-0011
(平日: 9:00~17:00)