

いつまでも健康でいきいきと暮らしたいから
「まちの保健室」へ行ってみよう

測定会とミニ講座
～いろいろ測って「自分のこと」を知ろう～

ミニ講座

「フレイルを予防する食事」

講師 須崎 文則 (管理栄養士)

測定会

体組成計、握力計などによる測定

*測定結果は、当日お持ち帰りいただけます。



参加料
無料

日時 9月28日(水) 14:00~15:30

場所 坂下公民館 (坂下町4丁目250-1)

参加資格 65歳以上の方

医療専門職のアドバイスを受けられます。

当日は、マスク着用でご参加ください。

お申込み
お問い合わせ

春日井リハビリテーション病院
地域連携課

TEL

0568-88-0011
(平日: 9:00~17:00)

