

参加料

無料

高齢だからとあきらめない
将来の自分のために
今できること

春日井市まちの保健室

モデル事業

「まちの保健室」 健康教室・健康相談会

医療専門職が、さまざまな観点から「健康寿命を延ばすには」というテーマでお話をします。また、毎日の生活の中で、取り入れたい運動を紹介します。正しい知識をもとに、健康寿命を延ばしましょう。

日時

8月24日（水）
PM14:00～PM15:00

会場

春日井リハビリテーション病院
交流ホール

参加資格

どなたでも（要予約20名）
*当日は、マスク着用でお越しください。

☆テーマ☆

「フレイル予防で若返り」

【講座と体操】

★おいしく食べる！

オーラルフレイル予防
言語聴覚士

★フレイル予防体操

理学療法士

医療専門職のアドバイスを受けられます

予約申し込み
お問い合わせ先

春日井リハビリテーション病院
地域連携課

TEL

0568-88-0011

（平日：9:00～17:00）

