

参加料
無料

高齢だからとあきらめない
将来の自分のために
今できること

春日井市まちの保健室
モデル事業

「まちの保健室」 健康教室・健康相談会

人生100年時代へ
正しい知識をもとに、健康寿命を延ばしましょう。

日時 7月20日（水）PM14:00～PM15:00

場所 春日井リハビリテーション病院 交流ホール

参加資格 65歳以上 先着順20名



★健康講座

「筋力・免疫力アップで若返り！」

医師 福井 雅子

★栄養講座 「免疫力を高める食事」

管理栄養士 須崎 文則

★健康体操 「筋力アップ！の秘訣」

理学療法士 小林 大悟

● 医療専門職のアドバイスを受けられます ●

*当日は、マスク着用でお越しください。

予約申し込み
お問い合わせ先



春日井リハビリテーション病院
地域連携課

TEL 0568-88-0011
(平日：9:00～17:00)