

いつまでも健康でいきいきと暮らしたいから
「まちの保健室」へ行ってみよう

計測会とミニ講座
～いろいろ計測して「自分のこと」を知ろう～

ミニ講座

「いつまでも元気な身体づくり」
フレイル予防



講師 * * * * *
医師 福井 雅子 * * * * *

参加料
無料

日時 5月18日（水）14：30～16：00

場所 春日井リハビリテーション病院
交流ホール

参加資格 どなたでも（先着15名）

医療専門職のアドバイスを受けられます。

当日は、マスク着用でご参加ください。

お申込み
お問い合わせ

春日井リハビリテーション病院
地域連携課

TEL

0568-88-0011
(平日：9：00～17：00)

