

いつまでも健康でいきいきと暮らしたいから

「まちの保健室」へ行ってみよう

「フレイル」とは

基礎知識と予防

～いろいろ計測して「自分のこと」を知ろう～

参加料

無料

日時 10月27日（水）PM14：30～PM16：00

場所 春日井リハビリテーション病院
交流ホール ほか

参加資格 どなたでも（先着15名）



- *「フレイル」ってどんな状態？
- *フレイルチェックをしてみよう
- *フレイル予防をするには

医療専門職のアドバイスを受けられます。

当日は、マスク着用でご参加ください。

お申込み
お問い合わせ

春日井リハビリテーション病院
地域連携課

TEL 0568-88-0011（平日：9：00～17：00）